

## Programma Corso Istruttore VIGOLZONE

### Lezioni su piattaforma online formazione.federnuoto.it

Aspetti amministrativi

La tutela dei minori nello sport

Aspetti organizzativi

La scuola nuoto federale

Organizzazione della scuola nuoto

Sicurezza in piscina

Ginnastica educativa e prenataloria 1 p. e 2 p.

Responsabilità dell'istruttore

### Lezioni in presenza

Sede lezioni : Centro Sportivo di Vigolzone - via C.A dalla Chiesa, 29020 Vigolzone

data	giorno	orario	argomenti	tipo
<b>21/03/26</b>	<b>sabato</b>	13.00 - - -	Prova pratica di ammissione	pratica
<b>28/03/26</b>	<b>sabato</b>	14.00-15.00	Contenuti ed obiettivi del corso	teoria
		15.00-16.00	L'uomo e l'acqua	teoria
		16.00-17.00	La piscina inclusiva	teoria
		17.00-18.00	Figura e ruolo dell'istruttore	teoria
<b>29/03/26</b>	<b>domenica</b>	09.00-10.00	Cenni di teoria del movimento	teoria
		10.00-11.00	Schemi motori terrestri ed acquatici.	teoria
		11.00-12.00	Costruzione abilità motorie negli sport acquatici	teoria
		12.00-13.00	Dalla competenza motoria al talento sportivo	teoria
<b>11/04/26</b>	<b>sabato</b>	14.00-15.00	Il processo di comunicazione	teoria
		15.00-16.00	Sviluppo cognitivo, emotivo ed affettivo	teoria
		16.00-17.00	Intelligenza emotiva e competenza sociale.	teoria
		17.00-18.00	Costruzione dell'autostima	teoria
<b>12/04/26</b>	<b>domenica</b>	09.00-10.00	Insegnamento ed apprendimento	teoria
		10.00-11.00	Strategie didattiche e clima psicologico	teoria
		11.00-12.00	Tipologie di allievo	teoria
		12.00-13.00	Gestione del singolo e del gruppo	teoria
<b>19/04/26</b>	<b>domenica</b>	09.00-10.00	Ambientamento ed acquaticità	teoria
		10.00-11.00	Galleggiamenti, spostamenti, posture e propulsione	teoria
		12.00-14.00	Ambientamento ed acquaticità	pratica
		14.00-16.00	Galleggiamenti, spostamenti, posture e propulsione	pratica
<b>26/04/26</b>	<b>domenica</b>	09.00-10.00	La locomozione in acqua ed i 4 stli canonici	teoria
		10.00-11.00	tecnica e didattica delle 4 nuotate regolamentari	teoria
		11.00-13.00	La locomozione in acqua ed i 4 stli canonici	pratica
<b>02/05/26</b>	<b>sabato</b>	14.00-16.00	tecnica e didattica delle 4 nuotate regolamentari	pratica
		16.00-18.00	tecnica e didattica delle 4 nuotate regolamentari	pratica
<b>03/05/26</b>	<b>domenica</b>	09.00-11.00	Cenni di fitness in acqua	teoria
		11.00-13.00	Cenni di fitness in acqua	pratica
		14.00-16.00	Nuoto Artistico in corsia	pratica
<b>09/05/26</b>	<b>sabato</b>	14.00-16.00	Pallanuoto in corsia	pratica
		16.00-18.00	Nuoto per salvamento in corsia	pratica
<b>23/05/26</b>	<b>sabato</b>	14.00 -----	Test scritto ed esami orali	